

قسم علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية  
التوزيع الاسبوعي للمحاضرات و الاعمال الموجهة و الاعمال التطبيقية  
السداسي الاول 2025/2026

02/10/2025

الافواج: 1.2.3.4

التخصص: التدريب الرياضي التنافسي

المستوى: ثالثة ليسانس

| 08:00---09:30 (ح1) |   | 09:30---11:00 سا (ح2)                                  |                                                   | 11:00---12:30 سا (ح3)                      |                                            | 12:30---14:00 سا (ح4)                   |                                            | 14:00---15:30 سا (ح5) |  | 15:30---17:00 سا (ح6) |  |
|--------------------|---|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------|--|-----------------------|--|
| الرياض             | 1 | د. بن عمارة كمال<br>(الكرة الطائرة) (مح)               | د. العلوي عبد الحفيظ<br>(الكرة الطائرة) (ف1) (ات) |                                            | د. مداسي لطفي<br>(العاب قوى) (ف2) (ات)     | د. بروج كمال<br>(ثقافة بدنية) (ف1) (ات) | د. عوير صدام<br>(كرة قدم) (ف3) (ات)        |                       |  |                       |  |
|                    | 2 |                                                        | د. زرارى حمزة<br>(كرة اليد) (ف1) (ات)             |                                            | ا. بياض إسماعيل<br>(ثقافة بدنية) (ف4) (ات) |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
|                    | 3 | د. عروسي عبد الحميد<br>(كرة قدم) (مح)                  | د. عروسي عبد الحميد<br>(كرة قدم) (ف1) (ات)        | د. عروسي عبد الحميد<br>(كرة قدم) (ف2) (ات) |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
|                    | 4 |                                                        | د. قارة النذير<br>(كرة السلة) (مح)                | د. قارة النذير<br>(كرة السلة) (ف1) (ات)    |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
|                    | 5 |                                                        |                                                   |                                            |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
| الرياض             | 1 |                                                        | د. العلوي عبد الحفيظ<br>(الكرة الطائرة) (ف1) (ات) | د. بوخریصه زهير<br>(جيدو) (ف1) (ات)        | د. قصير عبد الرزاق<br>مح مد 2              | د. بروج كمال<br>(ثقافة بدنية) (ف1) (ات) | د. بن يونس ايمن<br>(ثقافة بدنية) (ف2) (ات) |                       |  |                       |  |
|                    | 2 | د. عروسي عبد الحميد<br>ام 2.ق                          | د. زرارى حمزة<br>(كرة اليد) (مح)                  | د. زرارى حمزة<br>(كرة اليد) (ف1) (ات)      | بطارية الاختبارات الرياضية (مح)            | د. مداسي لطفي<br>(العاب قوى) (ف2) (ات)  | د. عوير صدام<br>(كرة قدم) (ف3) (ات)        |                       |  |                       |  |
|                    | 3 |                                                        | د. عروسي عبد الحميد<br>(كرة قدم) (ف1) (ات)        | د. عروسي عبد الحميد<br>(كرة قدم) (ف2) (ات) |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
|                    | 4 |                                                        |                                                   | ا. بياض إسماعيل<br>(ثقافة بدنية) (ف4) (ات) |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
|                    | 5 |                                                        |                                                   | د. قارة النذير<br>(كرة السلة) (ف1) (ات)    |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
|                    |   |                                                        | د. بريافي بدر الدين<br>(العاب قوى) (مح)           |                                            |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
| الثلاثاء           | 1 | د. بريافي بدر الدين<br>(العاب قوى) (ف1) (ات)           | ا.م 3.ق                                           | د. زعيب محمد الطاهر<br>ام 3.ق              |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
|                    | 2 |                                                        |                                                   | د. زعيب محمد الطاهر<br>ام 3.ق              |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
|                    | 3 | د. مساحلي الصغير<br>(كراتي) (ف1) (ات)                  | د. بن يونس ايمن<br>(ثقافة بدنية) (مح)             |                                            |                                            | د. بلعمري ياسين<br>ام 3.ق               | د. بلعمري ياسين<br>ام 3.ق                  |                       |  |                       |  |
|                    | 4 |                                                        |                                                   |                                            |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
|                    | 5 |                                                        |                                                   |                                            |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
| الأربعاء           | 1 | د. بن عاليه الهادي<br>(ثقافة بدنية) (ف3) (ات)          |                                                   | د. بن يونس ايمن<br>(ثقافة بدنية) (ف2) (ات) |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
|                    | 2 | د. بريافي بدر الدين<br>(العاب قوى) (ف1) (ات)           | د. بوخریصه زهير<br>(جيدو) (ف1) (ات)               | د. خرشى امير خالد<br>مح مد 1               |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
|                    | 3 | د. مساحلي الصغير<br>(كراتي) (ف1) (ات)                  |                                                   |                                            |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
|                    | 4 | د. صغاري نقي الدين<br>ام 5.ق                           | د. شرفي بلال<br>ام 5.ق                            |                                            |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
|                    | 5 |                                                        |                                                   |                                            |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
| الخميس             | 1 | ا. فرفاش عماد الدين<br>بطارية الاختبارات الرياضية (ام) | د. بلعمري ياسين<br>ام 9.ق                         |                                            |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
|                    | 2 | د. بلعمري ياسين<br>ام 1.ق                              |                                                   |                                            |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
|                    | 3 | ا. بوكثير نور الاسلام<br>ام 3.ق                        | ا. فرفاش عماد الدين<br>ام 10.ق                    |                                            |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
|                    | 4 |                                                        |                                                   |                                            |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |
|                    | 5 |                                                        |                                                   |                                            |                                            |                                         |                                            |                       |  |                       |  |