# كليه العلوم الانسانيه و الاجتماعيه
## قسم علوم و تقنيات النشاطات البدنيه و الرياضيه
## التوزيع الاسبوعي للمحاضرات و الاعمال الموجهة و الاعمال التطبيقية
## السداسي الأول 2026/2025

**المستوى: ثالثة ليسانس** **التخصص: التدريب الرياضي التنافسي** **الأفواج: 1.2.3.4** 17/09/2025

| | | 08سا---09:30 (ح1) | 09:30 سا---11:00 سا (ح2) | 11:00 سا---12:30 سا (ح3) | 12:30 سا---14:00 سا (ح4) | 14:00 سا---15:30 سا (ح5) | 15:30 سا---17:00 سا (ح6) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| الأحد | 1 | | أ.د العلوي عبد الحفيظ أ.ت إ.4<br>تخصص رياضة جماعية (الكرة الطائرة) (ف1 | | د. مداسي لطفي أ.ت م.ج<br>(العاب قوى) (ف2) (ات) | د. بروج كمال أ.ت ق.12<br>(ثقافة بدنية) (ف1) (ات) | د. عوير صدام أ.ت م.ج<br>تخصص رياضة جماعية (كرة قدم) (ف3 |
| | 2 | | د. زراري حمزة أ.ت إ.2<br>تخصص رياضة جماعية (كرة اليد) (ف1) (ات | | أ. بياض إسماعيل أ.ت ق.12<br>(ثقافة بدنية) (ف4) (ات) | | |
| | 3 | د. عروسي عبد الحميد مح ق.1<br>تخصص رياضة جماعية (كرة قدم) (مح) | د. عروسي عبد الحميد أ.ت م.ج<br>تخصص رياضة جماعية (كرة قدم) (ف1) (ات | د. عروسي عبد الحميد أ.ت م.ج<br>تخصص رياضة جماعية (كرة قدم) (ف2) (ات | | | |
| | 4 | | أ.د. قارة النذير مح ق.4<br>تخصص رياضة جماعية (كرة السلة) (مح) | أ.د. قارة النذير أ.ت إ.2<br>تخصص رياضة جماعية (كرة السلة) (ف1) ( | | | |
| | 5 | | | | | | |
| الإثنين | 1 | د. رغيب محمد الطاهر أ.م ق.5<br>علم الحركة (ام) | أ.د العلوي عبد الحفيظ أ.ت إ.4<br>تخصص رياضة جماعية (الكرة الطائرة) (ف1 | د. بوخريصه زهير أ.ت ق.15<br>(جيدو) (ف1) (ات) | د. قصير عبد الرزاق مح مد 2<br>بطارية الاختبارات الرياضية (مح) | د. بروج كمال أ.ت ق.12<br>(ثقافة بدنية) (ف1) (ات) | د. بن يونس ايمن أ.ت ق.12<br>(ثقافة بدنية) (ف2) (ات) |
| | 2 | د. عروسي عبد الحميد أ.م ق.2<br>بطارية الاختبارات الرياضية (ام) | د. زراري حمزة مح ق.1<br>تخصص رياضة جماعية (كرة اليد) (مح) | د. زراري حمزة أ.ت إ.4<br>تخصص رياضة جماعية (كرة اليد) (ف1) (ات | | د. مداسي لطفي أ.ت إ.1<br>(العاب قوى) (ف2) (ات) | د. عوير صدام أ.ت م.ج<br>تخصص رياضة جماعية (كرة قدم) (ف3 |
| | 3 | د. بن عمارة كمال مح ق.9<br>تخصص رياضة جماعية (الكرة الطائرة) ( | د. عروسي عبد الحميد أ.ت م.ج<br>تخصص رياضة جماعية (كرة قدم) (ف1) (ات | د. عروسي عبد الحميد أ.ت م.ج<br>تخصص رياضة جماعية (كرة قدم) (ف2) (ات | | | |
| | 4 | | | أ. بياض إسماعيل أ.ت ق.12<br>(ثقافة بدنية) (ف4) (ات) | | | |
| | 5 | | | أ.د. قارة النذير أ.ت إ.2<br>تخصص رياضه جماعيه (كرة السله) (ف1) ( | | | |
| الثلاثاء | 1 | د. بربافي بدر الدين أ.ت م1.إ3<br>(العاب قوى) (ف1) (ات) | أ. بياض إسماعيل أ.م ق.7<br>علم الحركة (ام) | د. بربافي بدر الدين مح ق.3<br>(العاب قوى) (مح) | | | |
| | 2 | | | أ.د مساحلي الصغير مح ق.2<br>(كراتي) (مح) | | | |
| | 3 | أ.د مساحلي الصغير أ.ت ق.15<br>(كراتي) (ف1) (ات) | د. بن يونس ايمن مح ق.3<br>(ثقافة بدنية) (مح) | | | د. بلعمري ياسين أ.م ق.3<br>التربص الميداني 1 (ام) | |
| | 4 | | | | د. بلعمري ياسين أ.م ق.4<br>التربص الميداني 1 (ام) | | |
| | 5 | د. بن عاليه عبد الهادي أ.ت ق.12<br>(تفافه بدنيه) (ف3) (ات) | | د. بن يونس ايمن أ.ت ق.12<br>(تفافه بدنيه) (ف2) (ات) | | | |
| الأربعاء | 1 | د. بربافي بدر الدين أ.ت م1.إ3<br>(العاب قوى) (ف1) (ات) | | د. خرسي امير خالد مح مد 1<br>انتقاء وتوجيه المواهب الرياضية (مح) | أ.د. نحاوة لونيس مح مد 1<br>المقاولاتية الرياضية (مح) | د. حامدي بولنوار مح مد 1<br>علم الحركة (مح) | د. بن عاليه عبد الهادي أ.ت ق.12<br>(ثقافة بدنية) (ف3) (ات) |
| | 2 | د. بوخريصه زهير مح ق.3<br>(جيدو) (مح) | د. بوخريصه زهير أ.ت ق.15<br>(جيدو) (ف1) (ات) | | | | |
| | 3 | أ.د مساحلي الصغير أ.ت ق.15<br>(كراتي) (ف1) (ات) | | | | | |
| | 4 | | | | | | |
| | 5 | | | | | | |
| الخميس | 1 | د. بلعمري ياسين أ.م ق.1<br>التربص الميداني 1 (ام) | | | | | |
| | 2 | أ. فرفاش عماد الدين أ.م ق.9<br>بطارية الاختبارات الرياضية (ام) | د. بلعمري ياسين أ.م ق.1<br>التربص الميداني 1 (ام) | | | | |
| | 3 | د. فليفله بهاء الدين أ.م ق.3<br>علم الحركة (ام) | أ. فرفاش عماد الدين أ.م ق.10<br>بطارية الاختبارات الرياضية (ام) | | | | |
| | 4 | | د. فليفله بهاء الدين أ.م ق.3<br>علم الحركة (ام) | أ. فرفاش عماد الدين أ.م ق.10<br>بطارية الاختبارات الرياضية (ام) | | | |
| | 5 | | | | | | |