**MINISTERE DE L’ENSEIGEMENT SUPERIEUR ET DE RECHERCHE SCIENTIFIQUE**

**وزارة التعليم العالي والبحث العلمي**

**UNIVERSITE Mohamed Lamine Dabbaghine-setif2**

**جامعة محمد لمين دباغين سطيف -2-**

**DEPARTEMENT DE SCIENCES ET TECHNOLOGIE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES**

**قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية**

**الدليل المنهجي لإعداد البحوث والرسائل العلمية**

**وفق نظام APA 6 باللغة العربية**

**الشكل العام :**

1. **عدد الصفحات:**

**الاطروحة**: 160-180 صفحة (لا تحسب المراجع والملاحق من ضمنها)

**الماستر**: 60-85 صفحة (لا تحسب المراجع والملاحق من ضمنها)

**الليسانس**: 40-50 صفحة (لا تحسب المراجع والملاحق من ضمنها)

1. **الخط:**

نوعه: Arabic Transparent

الحجم: 14 للمتن

16 عريض للعناوين

1. **الهوامش: جهة التجليد اليمنى 3سم**

والبقية 2.5 سم

1. **ترقيم الصفحات:**

الاهداء بدون ترقيم

شكر وتقدير بدون ترقيم

ملخص باللغة العربية بدون ترقيم

ملخص باللغة الاجنبية بدون ترقيم

قائمة المحتويات بدون ترقيم

قائمة الجداول بدون ترقيم

قائمة الاشكال والمخططات بدون ترقيم

قائمة الاختصارات والرموز بدون ترقيم

**مقدمة: ترقيمها يكون باستعمال (الحروف) تبدأ من: أ-ب ....**

**الإشكالية:** تحسب عدد صفحات المقدمة ثم تضاف لصفحة الاشكالية: مثلا: 3

**عناوين صفحات الفصول**: تحسب ولا ترقم

**المراجع والملاحق**: لا ترقم

**الترقيم يكون في أعلى الصفحة الى اليسار بالنسبة للمذكرة بالعربية**

**الترقيم يكون في اعلى الصفحة الى اليمين بالنسبة للمذكرة باللغة الاجنبية**

1. **الجداول والاشكال:**

يكتب عنوان الجدول في الاعلى.

يكتب عنوان الشكل في الأسفل.

1. **التهميش**

**في متن النص:**

عند توثيق صفحة واحدة ( علاوي ،1998، ص12)

عند توثيق صفحات متتابعة ( علاوي ،1998،ص ص13-16)

عند توثيق صفحات غير متتابعة ( علاوي ،1998،ص ص49،35)

(Long,2011, p.7)

(Joyce & Lewindon ,2014,p.252)

(Joyce & Lewindon ,2014,pp.252,335)

**في قائمة المراجع :**

1. **كتاب ورقي بمؤلف واحد**

-الحسناوي، احمد يوسف.(2014). *مهارات التدريب الرياضي*.بابل: دار صفاء للنشر والتوزيع.

1. **كتاب ورقي بمؤلفين**

-الخفاجي، رائد ادريس محمود .، والعتابي ، عبد الله مجيد حميد *.(2015). الوسائل الاحصائية*

*في البحوث التربوية والنفسية (ط.1*).عمان: دار دجلة ناشرون وموزعون*.*

**3-كتاب ثلاث مؤلفين :**

-العبيدي، محمد جاسم.، والعبيدي، باسم.، و العبيدي الاء.(2010).*الابداع والتفكيرالابداعي*

*وتنميته في التربية والتعليم*(ط(1.،(مج.(1. عمان: مركز ديبونو لتعليم التفكير.

**4-مرجع لكتاب من الانترنت عل شكل *pdf***

**9-**American Psychological Association. (2012). *APA style guide to electronic*

*references* (6th ed.). Washington, DC: Author.

Retrieved from  <http://www.apa.org/pubs/books/4210512.aspx>

**5- اطروحة دكتوراه منشورة*:***

-فادي ،سوهام.(2014). *التخطيط الاستراتيجي للمعلومات ودوره في دعم قطاع المكتبات في الجزائر.*

اطروحة دكتوراء منشورة . معهد علم المكتبات والتوثيق, جامعة قسنطينة 2.

Retrieved from

[www.univ-constantine2.dz/files/Theses/Bibliotheconomie/.../Badi%20Souham.pdf](http://www.univ-constantine2.dz/files/Theses/Bibliotheconomie/.../Badi%20Souham.pdf)

**6- اطروحة دكتوراه غير منشورة**:

-عامر ، بلال مسعد.(2011). *تأثير استنشاق الأكسجين بعد الشدات العالية علي تأخير التعب*

*للاعبي الكرة الطائرة*. أطروحة دكتوراء غيرمنشورة.كلية التربية الرياضية ، جامعة الإسكندرية.

Retrieved from <http://drepository.asu.edu.eg/xmlui/handle/1234567/157706>

-**تهميش من المجلات و الوثائق بالعربية :**

**41**- الساعدي، احمد عبدالائمة.(2016). *تأثير التدريب المشابه للسباق في تطوير بعض انواع التحمل*

*الخاص والاداء المهارى الهجومي بكرة السلة*. مجلة دراسات وبحوث التربية الرياضية ،46

(2)،164-175.

Retrieved from <https://www.iasj.net/iasj?func=fulltext&aId=111298>

**التهميش منتديات ومواقع مختلفة :**

-**91**Rania,said.(2012).800m-1500m Running. Retrieved.mai 22,2012 from <http://abcathletics.forumegypt.net/t48-topic>.

**92**-[Sobhi , Emad](https://plus.google.com/117664960756363084358).(2016,September 30).Fitness Elements. Retrieved from

http://fitness-world-model.blogspot.com/2016/07/blog-post\_20.html

**93**-Bassam , Mohamed Ali.(2013). in facebook . Retrieved from .

<https://www.facebook.com/bsam.abwally?hc_ref=ARQRJYB_E4FZnbvaC1jfB8fZXVBOXE0Y9iYkIW_0tp-K91QU0ZjMlck9-G9xKtZf-gk&fref=nf>

** *MINISTERE DE L’ENSEIGEMENT SUPERIEUR ET DE RECHERCHE SCIENTIFIQUE***

*وزارة التعليم العالي والبحث العلمي*

***UNIVERSITE Mohamed Lamine Dabbaghine-setif2***

*جامعة محمد لمين دباغين سطيف -2-*

***DEPARTEMENT DE SCIENCES ET TECHNOLOGIE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES***

*قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية*

**الشعبة: التدريب الرياضي النخبوي**

**التخصص: التدريب الرياضي التنافسي**

**مذكرة ضمن متطلبات نيل شهادة ماستر في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضة بعنوان:**

* دراسة ميدانية لأواسط نادي .................

**إعداد الطلبة: إشراف الاستاذ:**

**العام الجامعي 2020-2021**

**قائمة المحتويات**

| **العنوان** | **الصفحة** |
| --- | --- |
| الاهداء |  |
| شكر وتقدير |  |
| ملخص باللغة العربية |  |
| ملخص باللغة الاجنبية |  |
| قائمة المحتويات |  |
| قائمة الجداول |  |
| قائمة الاشكال والمخططات |  |
| قائمة الاختصارات والرموز |  |
| -مقدمة | أ-ج |
| **الجانب النظري**  **الفصل الاول: الإطار العام للدراسة (الفصل التمهيدي)** |  |
| 1-الإشكالية | 03 |
| 2-الفرضيات |  |
| 3- أهمية البحث |  |
| 4- أهداف البحث |  |
| 5- تحديد المفاهيم والمصطلحات |  |
| **الفصل الثاني: الخلفية النظرية المعرفية** |  |
| **-تمهيد** |  |
| 1. **الدراسات السابقة والمشابهة** |  |
| -الدراسات السابقة و المشابهة باللغة العربية |  |
| -الدراسات السابقة و المشابهة باللغة الاجنبية |  |
| -التعليق على السابقة والمشابهة |  |
| -مميزات الدراسة الحالية |  |
| 1. **الدراسة النظرية: (ملاحظة: لا تتجاوز 10 صفحات)** |  |
| 1- |  |
| 2- |  |
| 3- |  |
| **-خلاصة** |  |
| **الجانب التطبيقي**  **الفصل الثالث : منهجية البحث والاجراءات الميدانية** |  |
| 1- الدراسات الاستطلاعية |  |
| 2- المنهـج المتبــع |  |
| 3-متغيرات البحث |  |
| 4-المجتمـع و عينـة البحــث |  |
| 5-أدوات جمـع البـيانات |  |
| 6- الخصائص السيكو مترية للأدوات الدراسة : الصدق-الثبات –الموضوعية |  |
| 7-المجال الزماني والمكاني للدراسة |  |
| -8الدراسة الاساسية |  |
| 9-الأساليب الإحصائية المستعملة |  |
| **الفصل الرابع :عرض وتحليل ومناقشة النتائج** |  |
| **1- عرض وتحليل نتائج الدراسة الميدانية** |  |
| 1-1-عرض وتحليل نتائج الفرضية الاولى |  |
| 1-2-عرض وتحليل نتائج الفرضية الثانية |  |
| 1-3-عرض وتحليل نتائج الفرضية الثالثة |  |
| **2- مناقشة وتفسير نتائج الدراسة الميدانية** |  |
| 2-1مناقشة وتفسير نتائج الفرضية الاولى |  |
| 2-2- مناقشة وتفسير نتائج الفرضية الثانية |  |
| -3-2 مناقشة وتفسير نتائج الفرضية الثالثة |  |
| **- الاستنتاج العام** |  |
| **- الفرضيات المستقبلية** |  |
| **-المراجع** |  |
| **-الملاحق** |  |